

6月4日▶▶▶10日は

歯と口の健康週間

一生を共に歩む自分の歯



北海道知事 **鈴木 直道**

今年も歯と口の健康週間が始まりました。歯と口の健康は、生涯を通じて健やかで豊かな生活を送る上で大切なものであり、全身の健康とも深い関わりがあります。歯を失う主な原因であるむし歯や歯周病を予防するため、この週間を契機として、改めて食後の歯みがきを意識するなど、生活習慣を見直すとともに、かかりつけ歯科医を持って、定期的な歯科受診を習慣化し、歯と口の健康づくりに積極的に取り組みましょう。



一般社団法人 北海道歯科医師会 会長 **藤田 一雄**

北海道歯科医師会では「健口北海道を創ろう!」をスローガンに掲げ、一人ひとりの生涯を通じた歯と口の健康づくりのための活動を行っています。お口の健康は感染症予防や全身の健康につながります。毎食後の歯みがきなど、日頃からの口腔ケアと健診・早期治療がとて重要で、道民の皆様のかかりつけ歯科医となり、「健口」と「健康長寿」のため、だれもが安心できる歯科医療を目指します。

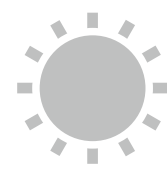
感染症対策は
お口の健康から

お口の中を清潔に保ち ウイルスの侵入防御!!

外出自粛によりお口の管理が疎かになっていませんか?新型コロナウィルスをはじめとする感染症の予防にはお口の健康と口腔清掃が大切です。お口の健康は全身の健康につながります。特に歯周病と全身の病気には様々な関連があります。また、歯みがきが不十分で口腔衛生状態が低下すると誤嚥性肺炎の発症が懸念されます。

歯科医院では日頃より、患者さんごとに治療器具の消毒滅菌、待合室の消毒、スタッフの手洗いなど標準予防策をとって診療をしています。加えて新型コロナウイルス感染症対策として、3密を避けるために換気の徹底と治療予約の人数の調整などの対策を講じて診療しております。

歯科医院への通院を中断することは健康被害を招く可能性があります。ご自分で判断せずに、かかりつけ歯科医に相談してお口の健康を回復・維持するよう心がけてください。



感染対策を徹底して
診療いたします。



イベント スケジュール

右記のとおり、
イベントが開催されます。
お気軽にご参加ください。

日時	主催・問い合わせ	開催場所	イベント名
6/5(土)13:00~	札幌歯科医師会 011-511-1543	HTB オンライン劇場(配信) https://sasahi.jp/info/article-7874	さっぽろ歯っぴらんど2021×ははははオンライン
11/6(土)10:00~15:00	空知歯科医師会 0125-22-4539	滝川市保健センター	第41回むし歯予防デー
11/3(水)	留萌歯科医師会 0164-43-8500	留萌振興局1Fホール	歯と口の健康フェア
通年	日高歯科医師会 0146-42-1486	会員各歯科医院	歯の勉強会、歯ブラッドバイザー

※各イベント会場で健康度チェックは行いませんのでご了承ください。



歯科医師会の学校で 各専門学校へお気軽にお問い合わせください!

「歯科衛生士・歯科技工士」になろう!

一般社団法人 札幌歯科医師会 会立
札幌歯科学院専門学校
学科: 歯科衛生士科 / 歯科技工士科
〒064-0807
札幌市中央区南7条西10丁目
TEL (011)511-1885
FAX (011)511-1902

● オープンキャンパス ●

6/12(土) オンラインOC 13:30~ Web開催
6/19(土) 7/10(土) 7/24(土) 13:30~15:30
8/1(日) 10:00~12:00

一般社団法人 旭川歯科医師会 会立
旭川歯科学院専門学校
学科: 歯科衛生士科
〒070-8012 旭川市神居2条12丁目2-16
TEL (0166)61-1022 FAX (0166)61-1024
E-Mail asg@asa-sg.com

● オープンキャンパス ●

6/26(土) 7/18(日) いずれも 10:00~12:00
8/28(土) 9/18(土) 10:00~12:00
11/20(土) 10:00~11:30

一般社団法人 小樽歯科医師会 会立
小樽歯科衛生士専門学校
学科: 歯科衛生士科
〒047-0032 小樽市福穂2丁目1番14号
TEL (0134)27-3001 FAX (0134)27-3018
E-Mail otaru-dh@saturn.plala.or.jp

● オープンキャンパス ●

6/19(土) 13:00~15:30
7/3(土) 8/3(火) 13:00~15:30
8/10(火) 9/11(土)

日本歯科医師会 公式チャンネル動画

「こんな時だからこそ歯磨きが大事!」



日本学校歯科医会監修動画

「みんなで、はじめよう!」エチケット歯みがき

制作: ライオン(株) / (公財)ライオン歯科衛生研究所
動画URL: <https://youtu.be/Dq6jZn3g8SM>

日本歯科医師会「日歯8020テレビ」

「ウィズコロナ時代の歯のみがき方
口を開けてみがきましょう」

一飛沫が飛び散らない方法で歯みがきをしましょう!—
動画URL: <https://www.jda.or.jp/tv/99.html>

北海道歯科医師会ホームページ

<https://www.hokkaido-shikaishikai.com/>



一般社団法人
北海道歯科医師会