

6月4日▶▶▶10日は

歯と口の健康週間

手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで



北海道知事 鈴木 直道

歯と口の健康は、生きる力を支え、生涯を通じて健やかで豊かな生活を送る上で大変重要な役割を果たしており、むし歯や歯周病の進行を防ぐためには、定期的な歯科健診が有効です。

今年度の歯と口の健康週間の標語は、「手に入れよう・長生きチケット・歯みがきで」です。この週間を契機として、毎日の歯磨きに加えて、フッ素入り歯磨き剤やデンタルフロスを活用するなど、歯と口の健康づくりに積極的に取り組みましょう。



一般社団法人 北海道歯科医師会 会長 藤田 一雄

北海道歯科医師会では「北海道歯・口の健康づくり8020推進条例」の目的達成に向けて、道民の皆さまの「健口」と「健康長寿」を願い、安全・安心で良質な歯科医療の提供を目指しています。少子高齢化による社会背景の変化による歯科医療への要求を踏まえ、誤嚥性肺炎、糖尿病、睡眠時無呼吸症候群、ドライマウスなど医科との連携・協働を促進して、歯科医療の新たな役割を實踐し、道民の皆様へ切れ目のない医療を提供いたします。

歯科健診を受けましょう!

日ごろからの口腔ケアで、健康な日々を過ごしましょう!

歯科の二大疾患である「むし歯」と「歯周病」はどちらも生活習慣病と言われています。また、「歯周病」と「糖尿病」は 相互に作用し悪循環を招きます。不規則な食生活を避け、口の中を清潔にして細菌の数を減らすことが、誤嚥性肺炎やウイルス性疾患の予防にもつながります。

「口腔ケア」には、自分で毎日行うセルフケアと、歯科医師や歯科衛生士などの専門家が行うプロフェッショナルケア(口腔健康管理)があり、2つが合わさって、はじめて効果の高い予防が可能になります。歯科医院では、これからも、飛沫感染や接触感染が起こらないような対策を日々行なっていきます。

健康な毎日のために
歯科健診へ!



連携室相談 受付時間 【北海道在宅歯科医療連携室】●月曜日～金曜日 10:00～16:30
☎0120-22-0945 FAX:011-271-7514
ご相談のお電話は、お住まいの地域を選択いただき、それぞれの担当窓口におつなぎいたします。

イベントスケジュール 下記のとおり、各地でさまざまなイベントが開催されます。みなさまのご来場をお待ちしております。-----

主催・問い合わせ	日時	開催場所	イベント名
札幌歯科医師会 011-511-1543	6/3(土) 11:00～15:00	サッポロファクトリー(アトリウム)	2023年度「さっぽろ歯と口の健康週間」事業 さっぽろ歯づいらいんど2023
函館歯科医師会 0138-23-3650	6/4(日) 10:00～12:30	函館市総合保健センター(函館市五稜郭町23-1)	歯と口の健康週間フェスタ
旭川歯科医師会 0166-22-2361	9/30(土) 13:00～(予定)	道北アークス大雪アリーナ	第46回歯の健康キャンペーン/お口の健康度チェック
空知歯科医師会 0125-22-4539	6/3(土)13:00～15:00 6/4(日)10:00～12:00	滝川市保健センター	第43回むし歯予防デー
小樽市歯科医師会 0134-27-3000	6/4(日) 9:00～12:00	小樽市歯科衛生士専門学校	むし歯予防デー
北見歯科医師会 0157-23-5534	6/3(土) 14:00～16:00	北見市民会館 4号室	2023年お口の健康フェア(事前予約制)
十勝歯科医師会 0155-25-2172	6/6(火)～6/10(土)	とちちプラザ(アトリウム)	歯と口の健康週間 むし歯予防デー(ポスター展示のみ)
岩見沢歯科医師会 0126-25-1191	6/1(木)～6/12(月) 審査発表 7/14(金)	岩見沢歯科医師会 ホームページ	第12回「歯の健康川柳コンテスト」
後志歯科医師会 0135-23-2633	10月ごろ予定	北海道後志総合振興局 道民ホール(予定)	(仮)口腔衛生キャンペーン いい歯の日 2023

主催・問い合わせ	日時	開催場所	イベント名
	6/3(土)～6/12(月)	中標津町総合文化会館	歯の健康フェア(図画・ポスター展示のみ)
網走歯科医師会 0154-42-8336	6/4(日) 10:00～14:00	網走フィッシャーメンズ ワーフMOO	歯の健康フェア
	6/10(土) 13:00～16:00	根室市総合文化会館	歯の健康フェア(図画・ポスター展示のみ)
留萌歯科医師会 0164-43-8500	11/3(金・祝)	留萌振興局	お口と歯の健康キャンペーン
日高歯科医師会 0146-42-1486	通年	会員各歯科医院	歯の勉強会、歯ブラアドバイザー
苫小牧歯科医師会 0144-33-7530	6/4(日) 9:00～	苫小牧市民活動センター	歯づいらいんど2023
	6/3(土) 13:00～	千歳福祉センター	歯と口の健康週間・むし歯予防デー
千歳歯科医師会 0123-33-0192	6/25(日) 14:00～	恵庭市民会館	恵庭市口腔衛生キャンペーン/高齢者の歯のコンクール
	6/3(土) 15:00～	北広島市芸術文化ホール(花ホールギャラリー)	歯と口の健康週間・むし歯予防デー/高齢者の歯のコンクール

歯科医師会の学校で **各専門学校へお気軽にお問い合わせください!**
〔歯科衛生士・歯科技工士〕になろう!

一般社団法人 札幌歯科医師会 会立
札幌歯科学院専門学校
 学科: 歯科衛生士科 / 歯科技工士科
 〒064-0807 札幌市中央区南7条西10丁目
 TEL (011)511-1885 札幌 特南
 E-Mail sds-info@dnet.or.jp

●オープンキャンパス●

- 6/10(土) 6/17(土) ①13:30～15:30
- 7/15(土) 7/24(月) ②10:00～12:00
- 7/30(日)

一般社団法人 旭川歯科医師会 会立
旭川歯科学院専門学校
 学科: 歯科衛生士科
 〒070-8012 旭川市神居2条12丁目2-16
 TEL (0166)61-1022 FAX (0166)61-1024
 E-Mail asg@asa-sg.com

●オープンキャンパス●

- 6/24(土) 7/22(土) ①10:00～12:00
- 8/5(土)オンライン ②10:00～10:30
- 8/26(土) 9/16(土) ③10:00～12:00

一般社団法人 小樽市歯科医師会 会立
小樽市歯科衛生士専門学校
 学科: 歯科衛生士科
 〒047-0032 小樽市福徳2丁目1番14号
 TEL (0134)27-3001 FAX (0134)27-3018
 E-Mail otaru-dh@saturn.plala.or.jp

●オープンキャンパス●

- 6/17(土) 7/22(土)
- 8/3(木) 8/26(土) ①13:00～15:30
- 9/9(土)