

# 6月4日▶▶▶10日は 歯と口の健康週間

## 歯を見せて 笑える今を 未来にも



北海道知事 鈴木 直道

食べること、話すことの基礎となる「歯と口」の健康は、生きる力を支え、生涯を通じて健やかで豊かな生活を送る上で大変重要です。  
今年度の歯と口の健康週間の標語は「歯を見せて・笑える今を・未来にも」。むし歯や歯周病の予防、早期発見のために、定期的な歯科健診を受けてみませんか。毎日の歯磨きに加えて、フッ素入り歯磨き剤やデンタルフロスを積極的に活用するなど、ご家庭でも歯と口の健康づくりに取り組みましょう。



一般社団法人 北海道歯科医師会 会長 藤田 一雄

北海道歯科医師会では、「北海道歯・口の健康づくり8020推進条例」の目標達成に向けて、安全・安心で良質な歯科医療を目指すとともに、誤嚥性肺炎、糖尿病、睡眠時無呼吸症候群、ドライマウスなどに対して、さまざまな関係団体と連携し、ライフステージを考慮した医療を推進しています。また、通院が困難で適切な歯科医療を受けられない方やそのご家族のために、在宅歯科医療連携室を設置しています。少子高齢化、健康長寿など、社会背景の変化による歯科医療への要求を踏まえ、定期的な歯科健診・保健指導の機会をつくり、QOLの向上と切れ目のない医療を提供いたします。

ご存じですか?

### 「北海道歯科保健医療推進計画(8020 歯っぴいプラン)」

歯・口腔の健康は、食事や会話に大きく影響することはもちろん、生涯を通じて質の高い生活を営む上で基礎的かつ重要な役割を果たしています。  
北海道では「北海道歯・口腔の健康づくり 8020推進条例」に基づき、「北海道歯科保健医療推進計画(8020 歯っぴいプラン)」を策定し、すべての道民が生涯にわたって食べる楽しみを享受できる生活の実現を目指しています。  
「計画」には、ライフステージと歯科疾患の特性の関連等を考慮し、「むし歯の予防」「歯

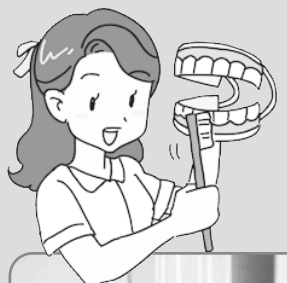
周病の予防」「高齢期の歯科保健医療の推進」および「障がい者(児)、要介護者への歯科保健医療の推進」という4つのテーマが明記されており、「定期的な歯科健診・適切な保健指導を受ける機会の確保」「高齢者の口腔機能の維持・向上の推進」などが重点施策と位置付けられています。  
北海道ならびに北海道歯科医師会では、道民の理解と協力を得て、市町村や関係団体と連携し、これらの取り組みを推進してまいります。

### イベントスケジュール

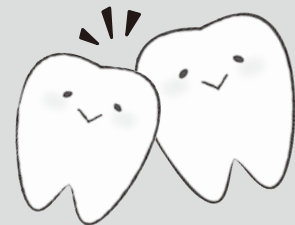
下記のとおり、各地でさまざまなイベントが開催されます。みなさまのご来場をお待ちしております。  
♡印の地区は「お口の健康度チェック」を実施します。お気軽にご参加ください。

| 主催・問い合わせ                 | 日 時                                                                 | 開催場所                                                                                              | イベント名                               | 健康度<br>チェック |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------|
| 札幌歯科医師会<br>011-511-1543  | 6/8(土)<br>10:00~16:00                                               | サッポロファクトリーアトリウム<br>およびルーム会場<br>[札幌市中央区北2条東4丁目]                                                    | さっぽろ歯と口の健康週間事業<br>-さっぽろ歯っぴいプラン2024- |             |
| 函館歯科医師会<br>0138-23-3650  | 6/9(日)<br>10:00~12:30                                               | 函館市総合保健センター<br>[函館市五稜郭町23-1]                                                                      | フッ化物無料体験(80名予約制)                    |             |
| 旭川歯科医師会<br>0166-22-2361  | 9/21(土)<br>14:00~                                                   | 道北アークス大雪アリーナ<br>[旭川市神楽4条7丁目]                                                                      | 第47回歯の健康キャンペーン                      | ♡           |
| 空知歯科医師会<br>0125-22-4539  | 6/8(土)13:00~15:00<br>6/9(日)10:00~12:00                              | 滝川市保健センター<br>[滝川市明神町1丁目5番32号]                                                                     | 第44回むし歯予防デー                         |             |
| 小樽市歯科医師会<br>0134-27-3000 | 6/2(日)<br>9:00~12:00                                                | 小樽市保健衛生士専門学校<br>[小樽市稲穂2丁目1番14号]                                                                   | むし歯予防デー                             | ♡           |
| 北見歯科医師会<br>0157-23-5534  | 6/1(土)~8(土)<br>9:00~18:00                                           | 遠軽町メトロプラザ<br>[遠軽町岩見通南1丁目]                                                                         | 「むし歯予防デー ポスター展示」                    |             |
|                          | 6/1(土)<br>13:00~14:30                                               | 網走エコセンター2000 エコホール<br>[網走市北2条西3丁目3番地]                                                             | 無料歯科健診                              |             |
|                          | 6/1(土)<br>13:00~15:00                                               | 紋別市保健センター<br>[紋別市幸町6丁目28-1]                                                                       | 「歯の健康デー」                            |             |
|                          | 6/1(土)<br>14:00~16:00                                               | 北見市民会館<br>[北見市常盤町2丁目1-10]                                                                         | 「お口の健康フェア」<br>(完全予約制 先着150名)        |             |
| 十勝歯科医師会<br>0155-25-2172  | 6/1(土)<br>13:00~15:00                                               | 帯広市 とからプラザ<br>[帯広市西4条南13丁目1]                                                                      | お口の健康フェア〜むし歯予防デー〜                   | ♡           |
| 室蘭歯科医師会<br>0143-43-3522  | 6/2(日)<br>10:00~14:00                                               | FKホールディングス<br>生涯学習センター「きらん」<br>[室蘭市中島町2丁目22-1]                                                    | 歯と口の健康週間イベント                        | ♡           |
| 岩見沢歯科医師会<br>0126-25-1191 | 【応募期間】<br>6/1(土)~6/12(水)<br>【審査発表】<br>7/16(火)<br>岩見沢歯科医師会ホームページにて掲載 | 第13回「歯の健康川柳コンテスト」<br>【対象地域】岩見沢市、三笠市、夕張市、栗山町、南幌町、長沼町、<br>由仁町、月形町(3市5町)<br>【対 象 者】小学校4~6年生の児童および教職員 |                                     |             |

| 主催・問い合わせ                 | 日 時                                               | 開催場所                                          | イベント名                         | 健康度<br>チェック |
|--------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------|-------------|
| 釧路歯科医師会<br>0154-42-8336  | 6/1(土)~10(月)                                      | 中標津町総合文化会館<br>[中標津町東2条南3丁目1番地1]               | 歯の健康フェア(図画・ポスター展示のみ)          |             |
|                          | 6/8(土)<br>13:00~16:00                             | 根室市総合文化会館<br>[根室市曙町1丁目40番地]                   | 歯の健康フェア(図画・ポスター展示のみ)          |             |
|                          | 6/9(日)<br>10:00~14:00                             | 釧路フィッシャーマンズ<br>フーズMOO<br>[釧路市錦町2丁目4番地]        | 歯の健康フェア                       |             |
| 後志歯科医師会<br>0136-57-5888  | 10月予定                                             | 倶知安町 後志総合振興局<br>[倶知安町北1条東2丁目]                 | 口腔衛生キャンペーン<br>「いい歯の日2024」     | ♡           |
| 留萌歯科医師会<br>0164-43-8500  | 10月末~11月初め                                        | 留萌振興局 1F ロビー<br>[留萌市住之江町2丁目1番地2]              | 歯とお口の健康キャンペーン                 |             |
| 美瑛歯科医師会<br>070-2425-5900 | 6/7(金)<br>9:00~11:00                              | 美瑛市保健センター<br>[美瑛市西3条南3丁目6-2]                  | ビバ<br>美歯を目指そう!<br>「親子の歯っぴ〜大会」 |             |
| 日高歯科医師会<br>0146-42-1486  | 通年                                                | 会員各歯科医院                                       | 歯の勉強会、歯ブランドバイザー               |             |
| 苫小牧歯科医師会<br>0144-33-7530 | 6/2(日)<br>9:00~12:00                              | 苫小牧市民活動センター<br>[苫小牧市若草町3丁目3番8号]               | 歯っぴいフェスタ2024                  |             |
| 千歳歯科医師会<br>0123-33-0192  | 6/1(土)<br>13:00~14:45                             | 千歳市福祉センター<br>[千歳市東雲町2丁目34番地]                  | 歯と口の健康週間・むし歯予防デー              |             |
|                          | 7/20(土)<br>14:00~16:00                            | 恵庭市民会館<br>[恵庭市新町10番地]                         | 恵庭市口腔衛生キャンペーン                 | ♡           |
|                          | 6/8(土)<br>【表彰式】15:30~<br>【展示期間】<br>5/29(水)~6/8(土) | 北広島市芸術文化ホール<br>(花ホールギャラリー)<br>[北広島市中央6丁目2番地1] | 歯と口の健康に関する<br>図画・ポスターコンクール    |             |



## 歯科医師会の学校で 各専門学校へお気軽にお問い合わせください! [歯科衛生士・歯科技工士]になろう!



オープンキャンパスの  
日程などについては、  
各専門学校へお気軽に  
お問い合わせください。

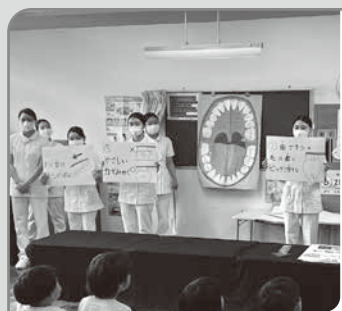


一般社団法人 小樽市歯科医師会 会立  
**小樽歯科衛生士専門学校**  
学科: 歯科衛生士科  
〒047-0032 小樽市稲穂2丁目1番14号  
TEL (0134)27-3001  
FAX (0134)27-3018  
E-Mail otaru-dh@saturn.plala.or.jp

オープン  
キャンパス

6/22(土) 7/20(土)  
8/6(火) 8/24(土)  
9/7(土)

いずれも  
13:00~15:30



一般社団法人 旭川歯科医師会 会立  
**旭川歯科学院専門学校**  
学科: 歯科衛生士科  
〒070-8012 旭川市神居2条12丁目2-16  
TEL (0166)61-1022  
FAX (0166)61-1024  
E-Mail asg@asa-sg.com

オープン  
キャンパス

6/22(土) 7/20(土) 10:00~12:00  
8/3(土) オンライン 10:00~10:30  
8/24(土) 9/14(土) 10:00~12:00



一般社団法人 札幌歯科医師会 会立  
**札幌歯科学院専門学校**  
学科: 歯科衛生士科 / 歯科技工士科  
〒064-0807 札幌市中央区南7条西10丁目  
TEL (011)511-1885  
E-Mail sds-info@dnet.or.jp 札幌 検索

オープン  
キャンパス

6/15(土) 6/29(土) 13:30~15:30  
7/13(土) 8/2(金) 10:00~12:00  
7/28(日)

北海道歯科医師会ホームページ

<https://www.hokkaido-shikaishikai.com/>



一般社団法人  
北海道歯科医師会