

6月4日▶▶10日は 歯と口の健康週間

歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり



北海道知事 鈴木 直道

歯と口の健康は、全身の健康に多くの影響を与えており、生涯にわたり豊かな生活を送るためには、しっかりとしたケアが大切です。
今年度の歯と口の健康週間の標語は、「歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり」。
むし歯や歯周病を予防、早期発見、早期治療するため、定期的な歯科検診を心がけましょう。そして、毎日の正しい歯磨き、フッ素入り歯磨き剤やデンタルフロスの活用など、適切なケアで歯と口の健康づくりに取り組みましょう。



一般社団法人 北海道歯科医師会 会長 藤田 一雄

「北海道歯・口の健康づくり8020推進条例」は、少子高齢化の進展による人口構成や歯科疾患の疾病構造等の変化、ならびに条例の施行状況の検討を踏まえ、制定から15年が経過した今年3月に改正されました。
北海道歯科医師会では、目標達成に向けて、安心・安全で良質な歯科医療を目指すとともに、新たに条例に追加された「オーラルフレイルの理念」「定期的な歯科健康診査の促進」に対して、さまざまな関係団体と緊密に連携し、口腔健康管理の推進とQOLの向上にむけ、生涯を通じて切れ目のない医療を提供いたします。

ライフステージに沿った歯科健診を目指して

近年多くの研究により、がんや糖尿病をはじめとする多くの生活習慣病と歯周病菌（お口の中の悪玉菌）との関連が明らかになっています。また、歯の喪失は低栄養や脳血流量の低下、全身的な筋力の低下を招き、要支援や要介護になる原因となります。すなわち、お口の健康を保つことが健康な生活を維持する上で重要な役割をはたしているのです。
しかし、内科健診は社会人において義務化されている一方で、歯科健診は努力義務（特定の職場を除く）という扱いで、ほとんどの事業所では行われていないのが現状です。
そこで北海道歯科医師会では、すべての道民が生涯を通じ切れ目なく歯科健診を受診することができる体制を作るための契機として、北海道からの委託を受けて「成人歯科健診・保健指導推進事業」を実施するとともに、事業所歯科健診の普及に努めています。
皆さんもお口の健康に注目して生活習慣病を予防しましょう。

●現在の歯科健診の制度

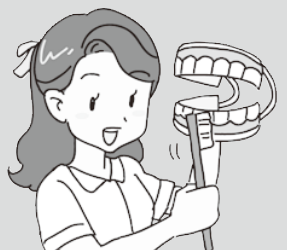
乳幼児等	学齢期 (高等学校を含む)	成人期 (妊産婦を含む)	高齢期
乳幼児歯科健診	学校歯科健診	歯科健診	
母子保健法	学校保健安全法	健康保険法、国民健康保険法、高齢者医療確保法等	
義務	義務	努力義務	
法律で義務化されていない			

イベントスケジュール

下記のとおり、各地でさまざまなイベントが開催されます。みなさまのご来場をお待ちしております。
♡印の地区は“お口の健康度チェック”を実施します。お気軽にご参加ください。

主催・問い合わせ	日 時	開催場所	イベント名	健康度 チェック
札幌歯科医師会 011-511-1543	6/7(土) 13:00～16:00	アスティホール [札幌市中央区北4条 西5丁目 アスティ45 4階]	さっぽろ歯と口の健康週間事業 -さっぽろ歯並びいらいんど2025- 札幌歯科医師会×明治安田生命札幌支社 歯と口の健康セミナー	
	6/7(土) 10:00～15:00	HTB北海道テレビ放送 [札幌市中央区北1条 西1丁目6番地]	さっぽろ歯と口の健康週間事業 -さっぽろ歯並びいらいんど2025- HTBとのコラボ企画「楽しく学ぶ歯と口の健康」 -歯科衛生士・歯科技工士のお仕事体験&スタジオ見学	
函館歯科医師会 0138-23-3650	6/8(日) 10:00～12:00	函館市総合保健センター 2階 [函館市五稜郭町23番1号]	歯と口の健康週間フェスタ	♡
旭川歯科医師会 0166-22-2361	9月23日(火・祝) 13:00～16:30	道北アークス大雪アリーナ [旭川市神楽4条7丁目]	あさひかわ健康まつり 第48回歯の健康キャンペーン	♡
空知歯科医師会 0125-22-4539	6/7(土)13:00～15:00 6/8(日)10:00～12:00	滝川市保健センター [滝川市明神町1丁目5番32号]	第45回むし歯予防デー	
小樽歯科医師会 0134-27-3000	6/8(日)9:00～	小樽歯科衛生士専門学校 [小樽市稲穂2丁目1番14号]	むし歯予防デー	♡
北見歯科医師会 0157-23-5534	6/3(火)～10(火)	しゃきっとプラザ 2階 [美幌町東3条北2丁目11番地]	「お口の健康フェア」ポスター展示	
	6/7(土) 12:30～15:00		「お口の健康フェア」歯科健診、 フッ化物塗布	♡
	6/7(土) 14:00～16:00	北見市民会館 [北見市常盤町2丁目1-10]	「お口の健康フェア」	♡
	6/7(土) 13:00～14:30	オホーツク・文化交流センター (エコーセンター2000) [網走市北2条西3丁目3]	「お口の健康フェア」	♡
	6/7(土) 13:00～14:30	紋別市保健センター [紋別市幸町6丁目28-1]	「むし歯予防デー」歯科健診 およびフッ化物塗布	♡
十勝歯科医師会 0155-25-2172	6/7(土)15:00～	とかちプラザ [帯広市西4条南13丁目1]	むし歯予防映画 ポスターコンクール表彰式	

主催・問い合わせ	日 時	開催場所	イベント名	健康度 チェック
室蘭歯科医師会 0143-43-3522	6/8(日) 10:00～14:00	FKホールディングス 生涯学習センター「きらん」 [室蘭市中島町2丁目22-1]	令和7年度 歯と口の健康週間イベント	♡
岩見沢歯科医師会 0126-25-1191	6/4(水)	岩見沢歯科医師会 ホームページで結果発表	歯の川柳コンテスト	
釧路歯科医師会 0154-42-8336	6/4(水)～11(水)	中標津町総合文化会館 町民ホール [中標津町東2条南3丁目1番地1]	歯の健康フェア2025 (図画・ポスター展示のみ)	
	6/7(土) 13:00～16:00	根室市総合文化会館 多目的ホール [根室市曙町1丁目40番地]	歯の健康フェア2025 (図画・ポスター展示のみ)	
	6/8(日) 10:00～14:00	釧路フィッシャーマンズ フーアMOO 3階 [釧路市錦町2丁目4]	歯の健康フェア2025	♡
後志歯科医師会 0136-57-5888	6/14(土) 13:30～15:30	倶知安町 後志総合振興局 1階 道民ホール[倶知安町北1条東2丁目]	口腔衛生キャンペーン むし歯予防DAY 2025	♡
留萌歯科医師会 0164-43-8500	未定	留萌振興局 ホール [留萌市住之江町2丁目1番地2]	歯とお口の健康キャンペーン	
日高歯科医師会 0146-42-1486	通年	会員歯科医院	歯の勉強会、 歯ブラシアドバイザー	
苫小牧歯科医師会 0144-33-7530	6/1(日) 9:00～15:00	苫小牧市民活動センター [苫小牧市若草町3丁目3番8号]	歯並びフェスタ2025	
千歳歯科医師会 0123-33-0192	6/7(土)13:00～	千歳市総合福祉センター [千歳市東雲町2丁目34番地]	歯と口の健康週間・ むし歯予防デー	♡
	6/7(土)15:30～	北広島市芸術文化ホール (花ホールギャラリー) [北広島市中央6丁目2番地1]	歯と口の健康に関する図画・ ポスターコンクール	
	6/21(土)14:00～	恵庭市民会館 [恵庭市新町10番地]	恵庭市口腔衛生キャンペーン	♡



歯科医師会の学校で 各専門学校へお気軽にお問い合わせください！ 〔歯科衛生士・歯科技工士〕になろう！



オープンキャンパスの
日程などについては、
各専門学校へお気軽に
お問い合わせください。

一般社団法人 旭川歯科医師会 会立

旭川歯科学院専門学校

学科：歯科衛生士科

〒070-8012 旭川市神居2条12丁目2-16
TEL (0166) 61-1022
FAX (0166) 61-1024
E-Mail asg@asa-sg.com

6/21(土) 7/19(土)
8/2(土) 8/23(土)
9/13(土)

🕒 いずれも
10:00～12:00

オープン
キャンパス

一般社団法人 札幌歯科医師会 会立

札幌歯科学院専門学校

学科：歯科衛生士科 / 歯科技工士科

〒064-0807
札幌市中央区南7条西10丁目
TEL (011) 511-1885
E-Mail sds-info@dnet.or.jp

6/14(土) 6/21(土)
7/19(土) 8/1(金)
7/27(日)

🕒 13:30～15:30
🕒 10:00～12:00

オープン
キャンパス

一般社団法人 小樽歯科医師会 会立

小樽歯科衛生士専門学校

学科：歯科衛生士科

〒047-0032 小樽市稲穂2丁目1番14号
TEL (0134) 27-3001
FAX (0134) 27-3018
E-Mail otaru-dh@saturn.plala.or.jp

6/21(土) 7/5(土)
8/2(土) 8/23(土)
9/20(土)

🕒 いずれも
13:00～15:30

オープン
キャンパス

北海道歯科医師会ホームページ

<https://www.hokkaido-shikaishikai.com/>



一般社団法人
北海道歯科医師会