

頭も体も 元気でいこう。

ひみこ
はがの
いくぜ



歯っぴいライフ

第38号

頭と体の『元気』には…
何ととっても、自分の歯で噛むのが一番!

自分の歯の一本一本を
大切にしましょう。



歯周病で歯がぐらついた状態



歯石が多く付着した歯の裏側の状態

しこう しせき
歯垢・歯石がたまると歯周病が進みます。



歯周病を予防しましょう!

定期的に歯石を取りましょう。
(年に2~3回)

ていねいに歯をみがきましょう。

かかりつけ歯科医に
ご相談ください!



ご当地よ坊さん 北海道

※よ坊さんは、日本歯科医師会 PR キャラクターです。

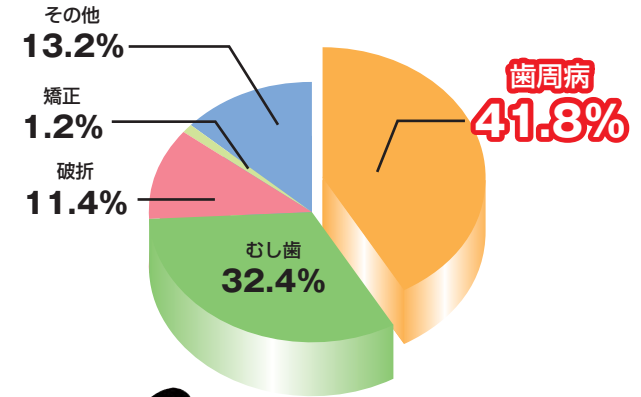


社団法人 北海道歯科医師会

〒060-0031 札幌市中央区北1条東9丁目11番地
TEL代表 011(231)0945 FAX 011(271)7514
URL <http://www.doushi.net/> e-mail manager@doushi.net

歯を失う原因の第1位は 歯周病!

出典：2005年 財団法人8020推進財団 永久歯の抜歯原因調査報告書



同じ食うなら
噛まなきゃ
そん、そん!

歯にまつわる川柳大募集!

北海道歯科医師会では歯にまつわる川柳を募集しております。歯に関する思いを、どしどしお寄せください。ハガキに川柳をお書きいただき、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記宛先までご投函ください。(記事・内容に関するご意見・ご要望もお寄せください。FAXも可)すばらしい川柳には優秀賞としてホームページでの発表と副賞が贈られます。

応募期間：毎年4月1日～3月1日まで。

発表：3月末日。

応募先：〒060-0031 札幌市中央区北1条東9丁目11番地
北海道歯科医師会 FAX 011-271-7514

※応募は一人さま一題とさせていただきます。

前年度会長賞

「白い歯が まぶしいきみの いいえがお」

