

# フッ素で歯ミソング

♪北海道フッ素ソング♪

## フッ素でブクブク つよい歯

**セリフ** さあ～、みんな！ フッ素を、お口に入れて、ブクブク始めるよ～！

**うた** フッ素で ブック ブク クチュ クチュ～（クチュ クチュ～）  
フッ素で どさんこ つよい歯～（つよい歯～）

**セリフ** フッ素を、歯に届けよう！

**うた** ブクブク フッ素で つよい歯～（つよい歯～）

右のほっぺで、ブクブク（ブック ブク）

右のほっぺで、クチュ クチュ（クチュ クチュ） クチュ クチュ（クチュ クチュ）

左のほっぺで、ブクブク（ブック ブク）

左のほっぺで、クチュ クチュ（クチュ クチュ） クチュ クチュ（クチュ クチュ）

お口のまえで、ブック ブク（ブック ブク）

お口のまえで、クチュ クチュ（クチュ クチュ） クチュ クチュ（クチュ クチュ）

**セリフ** さあ、もうちょっとでおわりだよ、よく動かそう！

**うた** フッ素で、ブック ブク クチュ クチュ～（クチュ クチュ～）  
ブック ブク クチュ クチュ つよい歯～（つよい歯～）  
フッ素で どさんこ つよい歯～（つよい歯～）

**セリフ** ハイ、おしまい！ みんなじょうずだね！ 歯を大切にね！

