

# フッ素ソング♪歯ミソング

♪北海道フッ素ソング♪

## フッ素パワーでピカピカ

**セリフ** さあ～、みんな！ フッ素をお口に入れて、ブクブク始めるよ～！

**うた** 右のほっぺで、ブクブク（ブクブク）  
右のほっぺで、クチュ クチュ（クチュクチュ）  
右のほっぺで、ブクブク（ブクブク）  
フッ素で、つよい歯（フッ素で、つよい歯）

左のほっぺで、ブクブク（ブクブク）  
左のほっぺで、クチュ クチュ（クチュクチュ）  
左のほっぺで、ブクブク（ブクブク）  
フッ素で、つよい歯（フッ素で、つよい歯）

お口のまえでも ブクブク（ブクブク）  
ブクブク ブクブク（ブクブク）  
お口のまえでも クチュ クチュ  
フッ素パワーで、ピカピカ（フッ素パワーで、ピカピカ）

お口 元気に ブクブク（ブクブク）  
お口 元気に クチュ クチュ（クチュクチュ）  
どさんこ みんなで つよい歯

**セリフ** 3 2 1（3 2 1）  
おしま～い！  
みんなじょうずだね！ 歯を大切にね！

